

## Yoga

...per chi desidera leggere e approfondire elenco alcuni testi, utili per un primo approccio allo yoga.

### Introduttivi

#### Enciclopedia dello Yoga,

di Stefano Piano, Edizioni Promolibri Magnanelli, 1999

#### I fondamenti dello Yoga, una prima lettura dello Yoga Sutra di Patanjali,

T.K.V. Desikachar, Campanotto Editore, 2000

#### Lo Yoga nella vita

Donna Farhi, Edizione Corbaccio, 2007

#### Lo spirito dello yoga

Tardan Masquelier Ysè, Edizioni De vecchi, 2007

### Intermedi

#### Tecniche dello yoga

Eliade Mircea, Edizioni Bollati Boringhieri, 2007

### Avanzati

#### Il cuore dello yoga. Lo sviluppo di una pratica personale

Desikachar T.K., Edizioni Astrolabio Ubaldini, 1997

#### Lo Yoga tibetano e le dottrine segrete

WY Evans Wentz, Casa Editrice Astrolabio - Ubaldini Editore, 1973

#### Yoga pratici, Vivekananda Swami

Edizioni Astrolabio Ubaldini, 1963

### Biografie varie

#### Ramakrisna. Il più grande saggio dell'India contemporanea

Rolland Romain, Edizioni Elvetica 2003

### Libri da consultare per approfondimento in ordine d'interesse

#### La scienza dello yoga. Commento agli yogasutra di Patanjali

Taimni I.K., Astrolabio Ubaldini, 1970

#### Bhagavad Gita - con il commento Sri Sankaracarya, Prefaz.di P.Filippani Ronconi.Trad.di G.Marano Ed.

Luni Editrice, 1997

#### Dhammapada. La via del Buddha

Pecunia G., Apogeo Editore, 2006,

#### Le Upanishad dello Yoga,

J.M.Varenne (a cura di) Mondadori, Milano 1985

### altri testi consigliati

#### Yoga e ayurveda. Autoguarigione e autorealizzazione

Fraweley David, Edizioni il Punto d'incontro, 2001

#### DALLA LUCE, IL BAMBINO Itinerario yoga per il parto come gioiosa rinascita

F. Leboyer, BOMPIANI, 1979

#### SHANTALA L'arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici

F. Leboyer, TASCABILI SONZOGNO, 2002

IN CONTINUO AGGIORNAMENTO  
PER FAVORE RITORNA A CONSULTARE!