

Loredana SANSAVINI

Dati personali, Formazione e Insegnamento

Dati personali

Aprile 1959, Ravenna, Italy
Attualmente vivo e lavoro a Bologna, Italy

Insegnante Yoga e Meditazione

Contatti

Cell. 3396917285

Mail l_sansavini@virgilio.it

Web: Yoga e Meditazione



Formazione

Dal 1989 a tutt'oggi

- Formazione continua nella pratica di yoga, meditazione e Ki-Aikido con i Maestri Franco Bertossa e Beatrice Benfenati allievi diretti di Gerard Blitz, pioniere dello Yoga della tradizione in Europa.
- Corso per formatori insegnanti yoga "Formazione e approfondimento della pratica Hatha Yoga- secondo l'insegnamento di Gerard Blitz e Franco Bertossa" con Beatrice Benfenati, dell'Associazione ASIA di Bologna
- Approfondimenti nella pratica dello Yoga, Meditazione e del Ki-Aikido in seminari e incontri internazionali con maestri di varie tradizioni:
- Seminario con il Maestro di sitar Krishna Dash (Marco Piazza)
- Seminario con il Maestro Tich Nat Han
- Seminario con Douglas Harding: Lo Zen a la riscoperta dell'ovvio
- Seminario esperienziale di meditazione zen, con il Maestro Taikan Jyoji, rappresentante della scuola Zen Rinzai per l'Europa
- Seminari esperienziali presso la Comunità Vangelo e Zen con Padre Luciano Mazzocchi (missionario Saveriano) e Jiso Giuseppe Forzani (monaco dello Zen Soto)
- Seminario filosofico esperienziale con il Prof. Stephen Batchelor: Verso una cultura del risveglio - tradizioni Terevada, Tibetana e Zen
- Seminario filosofico esperienziale con il Prof. Giangiorgio Pasqualotto (filosofo): Introduzione al pensiero buddista
- Seminario filosofico esperienziale con Geshe Thupten Jinpa, traduttore ufficiale del Dalai Lama ed esperto della filosofia di Nagarjuna: Il senso della vita
- Italo Cillo (Chönyi Dorje), insegnante di meditazione secondo la tradizione antica del Buddismo Tibetano e allievo di Adzom Rinpoche, breve seminario sulla tradizione Vajrayana del buddismo tibetano.
- Seminari di Ki-Aikido con il Sensei Kenjiro Yoshigasaki rappresentante per l'Europa della Kinokenkyukai
- Seminario di Ki-Aikido con il Sensei Koretoshi Maruyama, Fondatore dell'Aikido Yuishinkai

- Seminario filosofico con James Heisig del Nanzan Institute for Religion and Culture di Nagoya : La filosofia della Scuola di Kyoto
- Seminario di approfondimento filosofico-esperienziale sulla Scuola di Kyoto con Ohashi Ryosuke dell'Università di Osaka: Dallo Zen alla Filosofia
- Seminario filosofico del Maestro Ueda Shizuteru : "Mistica e logica del punto di vista Zen"
- Seminario esperienziale del docente Mauro Bergonzi "Il Silenzio e lo sguardo – dimensioni meditative del cammino interiore"
- Seminario esperienziale con il Maestro Vipassana Henk Barendregt "Le quattro nobili verità"
- Seminario esperienziale con lo Psicologo Fabio Giommi "L'applicazione della presenza mentale (mindfulness) sulla sofferenza clinica"
- Seminario teorico ed esperienziale con il Maestro Claude Maréchal, insegnante di Viniyoga "Studio degli Yoga Sūtra di Patañjali, Asana e Pranayama secondo il metodo della scuola del Maestro Sri T. Krishnamacharya".
- Seminario teorico ed esperienziale con il Maestro Claude Maréchal, insegnante di Viniyoga " Studio della Bhagavad Gita e pratica della meditazione secondo la trasmissione della scuola del Maestro Sri T. Krishnamacharya".
- Seminario di approfondimento filosofico-esperienziale sull'estetica e filosofia zen con Ohashi Ryosuke dell'Università di Osaka: Il Vento e la Via - Il respiro giapponese, bellezza, verità e saggezza
- Seminario teorico ed esperienziale con il Maestro Claude Maréchal, insegnante di Viniyoga "Pancadhya e i Cap. II e III di Patanjali e il Viniyoga"
- Seminario teorico ed esperienziale con il Maestro Claude Maréchal, insegnante di Viniyoga "I 10 Yama e i 10 Niyama secondo Yajnavalkya. Alcuni modelli di meditazione secondo Yajnavalkya"
- Ritiro "Tapas" secondo la tradizione Viniyoga con il I Maestro Claude Maréchal,

Insegnamento e collaborazioni

1991-1994

- sedute mattutine di za-zen presso il Centro Naturista di Bologna

1993-1995

- corsi di yoga presso il Centro Sharanam di Ferrara

2000-2012

- corso propedeutico allo Yoga Introduzione presso il Poliambulatorio CTR-Bologna

2013 a tutt'oggi

- corsi di Yoga e Zen in collaborazione con l'Associazione ASCIG di Ravenna (Associazione per gli Scambi Culturali fra Italia e Giappone)
- collaborazioni con il Liceo Artistico "P.L. Nervi – G. Severini" di Ravenna
 - Rassegna: S'Apollinare e le 203 api d'oro: Pratica Yoga e Zen
 - Rassegna: Notte d'Oro Ravenna 2015: Pratica Yoga e Zen
- Evento: Ottobre Giapponese Ravenna 2015: Pratica Yoga e Zen

Loredana Sansavini

Dichiaro il mio consenso al trattamento dei dati personali in conformità a quanto previsto dalla L.675/96.